

浦和大学

総合福祉学部 ニュースレター

Topics

地域の人と一緒に健康づくりの運動を！

福祉健康スポーツコースでは、地域の人を対象に健康づくりのための運動を提供する「健康体操教室」を開催しています。健康運動実践指導者を目指す学生が、これまで大学の授業で学んだことを実践的に更に学びを深める場です。安全管理方法や人に教えることの難しさなどを感じ、奮闘ながら、学生は日々成長しています。



2017年度浦和大学公開講座
スマイルハウス在宅介護支援センター協賛

浦和大学
浦和大学短期大学部

浦和大学学生と楽しむ！

健康体操 教室

2017年
5月22日月
11月20日月
参加費無料
全12回

今年も楽しく
運動しましょう！



総合福祉学部

福祉健康スポーツコースの
教員と学生が皆様をサポートします！

人生90年時代！いつまでも心も身体も生き生きと元気に過ごすためには、仲間と一緒に楽しく身体を動かすことが重要です。本講座では、健康づくりの専門家を養成している大学だからこそできる、楽しく効果的な運動を行います。また、正しい健康情報なども提供いたします。初めて運動をなさる方でも安心してご参加いただけます。

次回のオープンキャンパスは、8月20日(日)です。

学食体験もあるよ！最新情報を

<http://www.urawa.ac.jp/>でチェックしよう