

総合福祉学部 ニュースレター

Topics

健康運動指導演習Aの成果

福祉健康スポーツコースには、実践的な運動指導ができる支援者の養成をめざし、1年生から「健康運動指導演習」という科目が設置されています。入学してすぐの1年生前期には、浦和大学伝統の“ソーラン節”や代々踊り継がれている健康体操やリズムダンスを習得することを目的に「健康運動指導演習A」が実施されました（1年後期には“B”、2年前期には“C”と4年後期まで設置されています）。

この科目の成果を確認するために、隣接する高齢者施設「スマイルハウス」にて演技披露し、たくさんの方から大きな拍手と感謝の言葉をいただきました。

このような実践的な体験が、学生の主体性を育み、何事にも積極的に取り組む姿勢を身につけてくれるものと考えています。

（文責：福祉健康スポーツコース 片山昭義）



浦和大学のはっぴを着て頑張りました！



演技本番！緊張したけど充実感いっぱいです。



高齢者の方々も一緒に体操をしたり、拍手したりして楽しんでいただきました。



一生懸命練習したからこそ、高齢者に喜んでいただけます。

【各クラスのゼミ長から一言】

G クラス川上さん(左写真の左側)

自分自身、ダンスはとても楽しかったです。しかし・・・、クラスをまとめる難しさを痛感しました。

G クラス高橋君(左写真の右側)

苦手なことに挑戦する意義と人の先頭に立つ責任感を楽しむことを学びました。“背中”で人を惹きつけるリーダーになりたい！

D クラス増渕君(右写真の左側)

この授業を通して人間的に成長できたと思います。この経験を忘れずに日々を過ごしていきたい。

D クラス平間君(右写真の右側)

もっと練習してうまく踊れるようになりたい。ダンスに興味を持つことができました。

