



# 食堂（若菜）から 二週間のメニューのお知らせ



| 10月<br>11月 | COCOランチ<br>(500 円)                         | 浦大ランチ<br>(450 円) | DON 丼<br>(400 円) | 麵<br>(400 円) | かるめのランチ<br>(430 円) |
|------------|--------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------------|
| 28 日 (月)   | トマト煮込み<br>ハンバーグ                            | 醤油唐揚げ            | 親子丼              | うどん・そば       | —————              |
| 29 日 (火)   | チキンの香草<br>パン粉焼き                            | 塩唐揚げ             | ネギ塩豚丼            | 醤油ラーメン       | 肉じゃが               |
| 30 日 (水)   | さばの味噌マヨ焼き<br>& クリームコロッケ                    | 醤油唐揚げ            | ロコモコ丼            | うどん・そば       | —————              |
| 31 日 (木)   | 油淋鶏                                        | 塩唐揚げ             | 豚肉と茄子の<br>味噌炒め   | 味噌ラーメン       | —————              |
| 1 日 (金)    | 鶏肉のピカタ                                     | 醤油唐揚げ            | キムチ豚丼            | うどん・そば       | —————              |
| 4 日 (月祝)   | 月 曜 授 業 日<br>カレーライス・醤油ラーメン・DON 弁当 (ガパオライス) |                  |                  |              |                    |
| 5 日 (火)    | チキンバジルソース                                  | 塩唐揚げ             | 中華丼              | うどん・そば       | さばの味噌煮             |
| 6 日 (水)    | デミ煮込み<br>ハンバーグ                             | 醤油唐揚げ            | ソースカツ丼           | 塩ラーメン        | —————              |
| 7 日 (木)    | タンドリーチキン                                   | 塩唐揚げ             | マーボー豆腐           | うどん・そば       | —————              |
| 8 日 (金)    | 豚肉生姜焼き                                     | 醤油唐揚げ            | 唐揚げチリソース         | とんこつ<br>ラーメン | —————              |

## ★★お知らせ★★

※食堂の営業時間 11:00~13:30

※日中はさわやかで過ごしやすい日が続いていますが、朝晩は気温も低くなり上着が必要な季節になりました。

しっかり食べて、体調を整えましょう。

※DON 丼の TAKE OUT は DON 弁当 (430 円) として販売しています。

※11 月 4 日 (月祝) 月曜授業日は限定メニューとなります。



皆様のご利用を  
お待ちしております ♪

