

# 浦和大学

## 総合福祉学部 ニュースレター

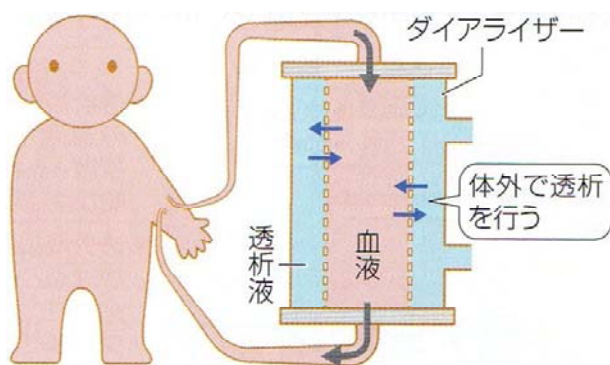
### News 総合福祉学部教員の研究紹介

#### 糖尿病は腎臓のはたらきを悪くする最大の原因

総合福祉学部 戸村成男

私は病院やクリニックで、定期的に主に腎臓の病気（慢性腎臓病）や高血圧の診療を行っています。皆さんは透析療法という言葉聞いたことがあると思いますが、透析療法は腎臓のはたらきが高度に低下して、尿中に排泄されるべき不要な物質が体内にたまって起こる尿毒症を治療する方法です。透析療法には血液透析と腹膜透析がありますが、わが国では血液透析が主に行われています。血液透析は患者の血液をチューブで体外に取りだし、ダイアライザー（透析器）を通して不要な物質を取り除き、不足している物質を補う治療法です（図1）。一般的に透析クリニックに通い血液透析を受けますが、週3回、1回につき4時間程度の時間がかかります。わが国には約30万人の透析患者がおり、毎年約1万人の透析患者が増えています。新たに透析を開始する慢性腎臓病の原因としては、糖尿病で腎臓が悪くなった「糖尿病性腎症」が最も多く4割を占めています（図2）。皆さんも今から食べ過ぎに注意し運動を定期的に行うようにして、糖尿病にかからないようにしましょう。

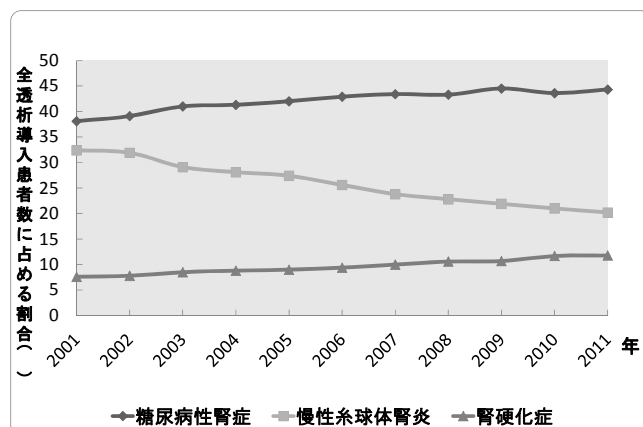
図1. 血液透析



患者の血液を体外に取り出し、ダイアライザー（透析器）を通して透析を行い、体内に戻す

図2. 年別透析導入患者の主要原疾患の推移

（日本透析医学会雑誌、46巻1号、2013年データより）



# ～学生紹介～

## 浦大生の1人暮らし特集!



橋本 円花さん  
総合福祉学部 2年  
福祉健康スポーツコース  
(真岡女子高校出身)  
(栃木県出身)

### 一人暮らしの良いところ

1人暮らしの良さは、家事全般を自らがやらなければならない、自分で生活をしていく自覚を持つことができるところです。今では、毎日料理をしているので、料理が上達しました!また、一人暮らしは、自分の落ち着ける空間が確保されているので、自分のペースで勉強をすることができます。時には友達を呼んで、テスト前の勉強会やホームパーティーを開き、一人暮らしを順風満帆に過ごしています!



学生スタッフみなんでお待ちしております!

## 今後のオープンキャンパス情報

5

25日  
(土)

13:00-

- **【模擬授業】**  
病気に悩む患者さんの新たな生き方を求めて  
一医療ソーシャルワーカーの役割一  
矢野先生
- **相談コーナー**  
資格や大学生活のことなど、気になる事に何でも  
お答えします。
- **キャンパスツアー**  
大学の施設を見学することができます。食堂や図  
書館、教室など、学び舎を見てみませんか?